

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 20 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	58.31р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	44	3.50р.	102.87	3.48	0.44	21.25
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.69р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	10.50р.	82.90	1.7	2.26	13.9
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	5.9	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15.88р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	23.00р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	Гарнир	312	Картофельное пюре	150	18.00р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб		Хлеб ржаной	40	2.10р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	12.12р.	111.36	0.16	0.08	27.50

Директор школы



Е.А.Алейкина