

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День

02 декабря

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная гречневая с маслом, сахаром | 220 | 33.97р. | 222.20 | 6.6 | 7.48 | 32.12 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 20 | 16.14р. | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 12.40р. | 65.72 | 0.1 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 43 | 3.44р. | 100.53 | 3.4 | 0.43 | 20.77 |
| | Напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11.05р. | 155.20 | 3.6 | 2.67 | 29.2 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Зеленый горошек порц. | 60 | 13.92 | 55.3 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картоф.-вермишелевый на мк/б | 250 | 12.24р. | 133.00 | 4.8 | 3.2 | 21 |
| | 2 блюдо | 288 | Куры тушеные | 90 | 32.86р. | 186.01 | 19.51 | 11.99 | 0 |
| | гарнир | 321 | Капуста тушеная | 150 | 12.37р. | 258.24 | 4.35 | 12 | 33.21 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 44 | 2.39р. | 101.16 | 2.46 | 0.48 | 21.74 |
| | Напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 3.22р. | 40.00 | 0.53 | 0.00 | 9.47 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



А.Алейкина