

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День

14 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая с маслом, сахаром	220	33.97р.	222.20	6.6	7.48	32.12
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	16.14р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	12.40р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	43	3.44р.	100.53	3.4	0.43	20.77
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11.05р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска		Зеленый горошек порц.	60	13.92	55.3	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на мк/б	250	12.24р.	133.00	4.8	3.2	21
	2 блюдо	288	Куры тушеные	90	32.86р.	186.01	19.51	11.99	0
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	12.37р.	258.24	4.35	12	33.21
	Хлеб		Хлеб ржаной	44	2.39р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	376	Чай сладкий	200	3.22р.	40.00	0.53	0.00	9.47

Директор школы



.А.Алейкина