

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 30 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	21,96р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной, зел.горошек	150/30	18,99р.	210.11	3.4	0.43	20.77
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	2.86	7.55	17.04
	напиток	382	Какао с молоком	200	13,08р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.12	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	52	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	16,29р.	170	0.78	3.1	7.27
	2 блюдо	103	Филе куриное в соусе	45/45	23,38р.	149.25	9.4	5.1	21.2
	гарнир	309	Греча отварная	150	15,93р.	231.86	5.1	7.5	28.5
	Хлеб	302	Хлеб ржаной, пшеничный	24/20	2,91р.	101.94	2.24	0.44	19.76
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,37р.	40	0.53	0	9.47

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.