

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 18 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	200	29,82р.	202	6	6.8	29.2
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,41р.	155.2	3.6	2.67	29.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	3,62р.	105.21	3.56	0.45	21.74
	фрукт		Фрукт	200	21,15р.	54	2.51	0.84	35
Завтрак 2									
Обед									
	1 блюдо	88	Суп картофель-вермишелевый на кур/б	250	12,73р.	133	4.8	3.2	21
	2 блюдо	288	Куры тушеные	90	30,23р.	186.01	19.5	12	0
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	19,14р.	258.24	4.35	12	33.21
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,58р.	68.97	1.68	0.33	14.82
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,18р.	40	0.53	0	9.47

гр	
40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.