

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 11 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели с соусом	70/20	24,88р.	156.6	7.8	8.4	12.45
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18,56р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	39	3,13р.	89.66	3.08	0.39	18.84
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.	155.2	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	8,46р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,81р.	132.4	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	34,68р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	38/20	3,68р.	134.12	2.24	0.44	19.76
	Напиток		Чай сладкий	200	2,37р.	40	0.53	0	9.47

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.