

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 05 марта

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная пшениная с маслом | 200 | 23,91р. | 183.4 | 3.3 | 8.6 | 23.2 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 20 | 11,80р. | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | Хлеб | | Масло сливочное | 10 | 8,77р. | 65.72 | 3.16 | 0.4 | 19.32 |
| | Напиток | 379 | Хлеб пшеничный | 43 | 3,44р. | 100.53 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | | | Какао с молоком | | | | | | |
| Полдник | | | Кондитерское изделие (печенье) | 1 шт. | 5 | 82.9 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 5,36р. | 55.3 | 0.8 | 3.65 | 5.11 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый на мк/б | 250 | 11,07р. | 141.25 | 9.4 | 3.92 | 17.25 |
| | 2 блюдо | 268 | Шницель с соусом | 70/20 | 29,84р. | 259.5 | 11.1 | 19.5 | 9.9 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные с м/сл | 150/3 | 10,07р. | 201.9 | 5.1 | 7.5 | 28.5 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 24/20 | 2,90р. | 101.94 | 2.8 | 0.55 | 24.7 |
| | Напиток | 349 | Компот из свежих яблок | 200 | 6,76р. | 97.6 | 1.16 | 0.3 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |

Директор школы

Алейкина Е.А.