

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 1 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	42.84	333.6	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37	2.98	86.51	2.92	0.37	17.87
	Напиток	377	Кофейный напиток с молоком	200	11.41	155.2	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	20	2.64	8.4	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	16.66	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	40.15	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1.33	57.48	1.4	0.28	12.35
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5.22	196.38	1.16	0.3	47.26

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.