

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 24 февраля

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                            | Выход, г  | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|-----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 309    | Макароны отварные с м/сл,сыром   | 150/10/20 | 28,01р. | 273.56       | 9.74  | 13.4 | 28.5     |
|            | порц.блюдо | 209    | Яйцо вареное                     | 40        | 8,18р.  | 62.84        | 5.08  | 4.6  | 0.28     |
|            | Напиток    | 377    | Чай сладкий с лимоном            | 200       | 3,95р.  | 41.6         | 3.6   | 2.67 | 29.2     |
|            | Хлеб       |        | Хлеб пшеничный                   | 24        | 1,89р.  | 56.11        | 1.9   | 0.24 | 11.59    |
|            | Фрукт      | 338    | Фрукт (яблоко)                   | 1 шт.     | 23,97р. | 88.8         | 0.8   | 0.8  | 19.6     |
| Завтрак 2  |            |        |                                  |           |         |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    | 73     | Огурец сол.порционный            | 30        | 3,96р.  | 12.6         | 0.72  | 0.24 | 5.04     |
|            | 1 блюдо    | 96     | Рассольник Ленинградский на мк/б | 250       | 14,86р. | 130.9        | 4.1   | 5.9  | 15.58    |
|            | 2 блюдо    | 278    | Биточки из говядины с соусом     | 60/30     | 25,93р. | 259.5        | 11.1  | 19.5 | 9.9      |
|            | гарнир     | 143    | Рагу овощное                     | 150       | 13,13р. | 191.73       | 4.82  | 5.43 | 30.9     |
|            | Хлеб       |        | Хлеб ржаной, пшеничный           | 28/20     | 3,10р.  | 111.13       | 2.24  | 0.44 | 19.76    |
|            | Напиток    | 349    | Компот из сухофруктов            | 200       | 5,02р.  | 196.38       | 1.16  | 0.3  | 47.26    |
|            |            |        |                                  |           |         |              |       |      |          |

гр

|       |           |
|-------|-----------|
| 40    |           |
| 93.52 | пшеничный |
| 91.96 | ржаной    |

| б    | ж    | у     |
|------|------|-------|
| 3.16 | 0.4  | 19.32 |
| 2.24 | 0.44 | 19.76 |

Директор школы

Алейкина Е.А.