

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 10 февраля

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|-----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макароны отварные с м/сл,сыром | 150/10/20 | 28,01р. | 273.56 | 9.74 | 13.4 | 28.5 |
| | порц.блюдо | 209 | Яйцо вареное | 40 | 8,18р. | 62.84 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 3,95р. | 41.6 | 3.6 | 2.67 | 29.2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 24 | 1,89р. | 56.11 | 1.9 | 0.24 | 11.59 |
| | Фрукт | 338 | Фрукт (яблоко) | 1 шт. | 23,97р. | 88.8 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 73 | Огурец сол.порционный | 30 | 3,96р. | 12.6 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский на мк/б | 250 | 14,86р. | 130.9 | 4.1 | 5.9 | 15.58 |
| | 2 блюдо | 278 | Биточки из говядины с соусом | 60/30 | 25,93р. | 259.5 | 11.1 | 19.5 | 9.9 |
| | гарнир | 143 | Рагу овощное | 150 | 13,13р. | 191.73 | 4.82 | 5.43 | 30.9 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной, пшеничный | 28/20 | 3,10р. | 111.13 | 2.24 | 0.44 | 19.76 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,02р. | 196.38 | 1.16 | 0.3 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |

гр

| | |
|-------|-----------|
| 40 | |
| 93.52 | пшеничный |
| 91.96 | ржаной |

| б | ж | у |
|------|------|-------|
| 3.16 | 0.4 | 19.32 |
| 2.24 | 0.44 | 19.76 |

Директор школы

Алейкина Е.А.