

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 02 февраля

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 294    | Котлеты куриные                  | 90       | 22,03р. | 213.48       | 13.68 | 12.24 | 12.15    |
|            | гарнир     | 309    | Макароны отварные с м/сл         | 150/5    | 12,25р. | 201.9        | 5.1   | 7.5   | 28.5     |
|            | Напиток    | 379    | Чай сладкий с лимоном            | 200      | 3,54р.  | 41.6         | 3.6   | 2.67  | 29.2     |
|            | Хлеб       |        | Хлеб пшеничный                   | 53       | 4,21р.  | 123.91       | 4.19  | 0.53  | 25.6     |
|            | Фрукт      |        | Фрукт                            | 75       | 23,97р. | 88.8         | 3.01  | 1.01  | 42       |
| Завтрак 2  |            |        |                                  |          |         |              |       |       |          |
| Обед       | закуска    | 52     |                                  | 0        | 0,00р.  | 0            | 0.78  | 3.1   | 7.27     |
|            | 1 блюдо    | 101    | Суп картофельный с крупой рыбный | 250      | 13,04р. | 115.96       | 8.71  | 2.54  | 14.56    |
|            | 2 блюдо    | 255    | Печень по-строгановски           | 35/55    | 29,03р. | 154.08       | 15.19 | 10.35 | 9.67     |
|            | гарнир     | 302    | Греча отварная                   | 150      | 15,94р. | 231.86       | 8.9   | 4.1   | 39.84    |
|            | Хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                      | 51       | 2,77р.  | 117.25       | 2.86  | 0.56  | 25.19    |
|            | Напиток    | 350    | Компот из сухофруктов            | 200      | 5,22р.  | 196.38       | 1.16  | 0.08  | 27.5     |
|            |            |        |                                  |          |         |              |       |       |          |

гр

|       |           |
|-------|-----------|
| 40    |           |
| 93.52 | пшеничный |
| 91.96 | ржаной    |

| б    | ж    | у     |
|------|------|-------|
| 3.16 | 0.4  | 19.32 |
| 2.24 | 0.44 | 19.76 |

Директор школы

Алейкина Е.А.