

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 31 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба с м/сл	200	20,56р.	183.4	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	12,82р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,69р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,66р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	5,84р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,51р.	141.25	9.6	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	60/30	25,72р.	259.5	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/5	12,25р.	201.9	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной, пшеничный	38/20	3,68р.	134.12	3.16	0.4	19.32
	Напиток	342	Компот из яблок	200	7,00р.	97.6	0.16	0.16	23.88

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.8	0.55	24.7

Директор школы

Алейкина Е.А.