

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 28 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели с соусом	70/20	26,68р.	156.6	7.8	8.4	12.45
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,94р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	11,41р.	155.2	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	8,46р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17,17р.	132.4	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	33,78р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб		Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,37р.	57.48	3.71	0.62	28.43
	Напиток	376	Компот из сухофруктов	200	5,22р.	196.38	0.53	0	9.47

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.