

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 27 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с м/сл,сыром	150/3/20	23,32р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11,94р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,54р.	41.6	0.53	0	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,23р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	Фрукт	338	Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.8	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска		Зеленый горошек порционный	30	7,05р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	14,96р.	130.9	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	268	Биточки мясные с соусом	70/20	23,86р.	259.5	11.1	19.5	9.9
	гарнир	143	Рагу овощное	150	12,92р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб		Хлеб ржаной	37	1,99р.	85.06	3.15	0.51	23.49
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,22р.	196.38	1.16	0.3	47.26

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.