

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 26 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	19,91р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл, зел.горошек	150/30	20,48р.	210.11	3.4	0.43	20.77
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,18р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	2.86	7.55	17.04
	напиток	382	Какао с молоком	200	13,66р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	5.36	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	17,01р.	170	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	23,03р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,94р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб		Хлеб ржаной	46	2,48р.	105.75	2.92	0.46	21.52
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,18р.	40	0.53	0	9.47

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.