

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшеничная с м/сл	200	22,66р.	183.4	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	12,82р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	39	3,09р.	91.18	3.08	0.39	18.84
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,66р.	125.11	3.78	0.67	26
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5	82.9	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	5,84р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,51р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель с соусом	70/20	29,71р.	259.5	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	10,50р.	201.9	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	27	1,44р.	62.07	2.98	0.48	22.01
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,00р.	97.6	0.16	0.16	23.88

гр
40
93.52
91.96

	б	ж	у
пшеничный	3.16	0.4	19.32
ржаной	2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.