

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 21 января

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная гречневая | 200 | 29,82р. | 202 | 6 | 6.8 | 29.2 |
| | Напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 11,41р. | 155.2 | 3.6 | 2.67 | 29.2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 45 | 3,62р. | 105.21 | 3.56 | 0.45 | 21.74 |
| | фрукт | | Фрукт | 200 | 21,15р. | 54 | 2.51 | 0.84 | 35 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 88 | Суп картофель-вермишелевый на кур/б | 250 | 12,73р. | 133 | 4.8 | 3.2 | 21 |
| | 2 блюдо | 288 | Куры тушеные | 90 | 30,23р. | 186.01 | 19.5 | 12 | 0 |
| | гарнир | 321 | Капуста тушеная | 150 | 19,14р. | 258.24 | 4.35 | 12 | 33.21 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 1,58р. | 68.97 | 1.68 | 0.33 | 14.82 |
| | Напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 2,18р. | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |

| | |
|-------|-----------|
| гр | |
| 40 | |
| 93.52 | пшеничный |
| 91.96 | ржаной |

| б | ж | у |
|------|------|-------|
| 3.16 | 0.4 | 19.32 |
| 2.24 | 0.44 | 19.76 |

Директор школы

Алейкина Е.А.