

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп _____ День 19 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	22,03р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/5	12,25р.	201.9	5.1	7.5	28.5
	Напиток	379	Чай сладкий с лимоном	200	3,54р.	41.6	3.6	2.67	29.2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53	4,21р.	123.91	4.19	0.53	25.6
	Фрукт		Фрукт	75	23,97р.	88.8	3.01	1.01	42
Завтрак 2									
Обед	закуска	52		0	0,00р.	0	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	13,04р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	35/55	29,03р.	154.08	15.19	10.35	9.67
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,94р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	51	2,77р.	117.25	2.86	0.56	25.19
	Напиток	350	Компот из сухофруктов	200	5,22р.	196.38	1.16	0.08	27.5

гр

40	
93.52	пшеничный
91.96	ржаной

б	ж	у
3.16	0.4	19.32
2.24	0.44	19.76

Директор школы

Алейкина Е.А.