

Школа

МБОУ СОШ №3

Отд./корп

День

1/10/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом	200	23,91р.	183.4	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.9	0
	Хлеб		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	3.16	0.4	19.32
	Напиток	379	Хлеб пшеничный	43	3,44р.	100.53	0.53	0	9.47
			Какао с молоком						
Полдник			Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5	82.9	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	5,36р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,07р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель с соусом	70/20	29,84р.	259.5	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	10,07р.	201.9	5.1	7.5	28.5
	Хлеб		Хлеб ржаной	24/20	2,90р.	101.94	2.8	0.55	24.7
	Напиток	349	Компот из свежих яблок	200	6,76р.	97.6	1.16	0.3	47.26

Директор школы

Алейкина Е.А.