

Школа

Отд./корп

День

23 декабря

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 310    | Омлет натуральный , зеленый горошек      | 150/20   | 52,39р. | 264.71       | 15.33 | 20.74 | 4.17     |
|            | порц.блюдо  |        | Масло сливочное                          | 10       | 8,77р.  | 65.72        | 0.1   | 7.2   | 0.13     |
|            | порц.блюдо  |        | Сыр Российский                           | 15       | 8,85р.  | 53.74        | 3.48  | 4.42  | 0.00     |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                           | 33       | 2,62р.  | 77.15        | 2.61  | 0.33  | 15.94    |
|            | Напиток     | 376    | Чай сладкий                              | 200      | 2,37р.  | 40.00        | 0.53  | 0     | 9.47     |
| Завтрак 2  | фрукт       |        | Сок натуральный, т/пак                   | 1/200    | 20,81р. | 97.1         | 1.5   | 0     | 22.8     |
|            | конд.издел. |        | Пряник банановый                         | 1 шт.    | 10,50р. | 82.9         | 1.7   | 2.26  | 13.94    |
|            | конд.издел. |        | Шоколадный батончик                      | 1 шт.    | 10,69р. | 82.9         | 1.7   | 2.26  | 13.94    |
| Обед       | закуска     | 47     | Салат из квашеной капусты                | 60       | 11,69р. | 50.40        | 0.78  | 3     | 4.8      |
|            | 1 блюдо     | 82     | Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной | 250/10   | 16,35р. | 132.40       | 4.03  | 7.6   | 12.05    |
|            | 2 блюдо     | 234    | Котлеты рыбные                           | 90       | 18,01р. | 117.34       | 12.04 | 3.94  | 8.44     |
|            | гарнир      | 312    | Картофельное пюре с м/сл                 | 150/5    | 20,26р. | 109.73       | 3.08  | 2.33  | 19.13    |
|            | Хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                              | 36       | 1,93р.  | 82.76        | 2.02  | 0.40  | 17.78    |
|            | Напиток     | 342    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 6,76р.  | 97.60        | 0.16  | 0.16  | 23.88    |
|            |             |        |  |          |         |              |       |       |          |

Директор школы

Е.А.Алейкина