

Школа

Отд./корп

День

22 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Икра кабачковая	30	4,23р.	12.60	0.36	0.12	2.52
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,96р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	10,07р.	201.90	5.10	7.50	28.50
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,08р.	125.11	3.78	0.67	26
	Хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,69р.	49.10	1.66	0.21	10.14
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2	Напиток		Йогурт Имунеле	1 шт.	42,00р.	140	5.2	3	23.2
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	5,12р.	60.10	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	12,40р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	24,02р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18,56р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	55	3,14р.	126.45	3.08	0.61	27.17
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,76р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5,00р.	41.45	0.85	1.13	6.97

Директор школы

Е.А.Алейкина