

Школа

Отд./корп

День

21 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	42.41р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	39	3.16р.	91.18	3.08	0.39	18.84
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10.66р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	2 шт.	10.00р.	165.80	3.4	4.52	27.88
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (апельсин)	1 шт.	42	135	3.2	0.7	28.92
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	40	5.28р.	16.80	0.48	0.16	3.36
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	16.01р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	39.70р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	37	2.01р.	85.06	2.07	0.41	18.28
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	7.00р.	111.36	0.16	0.08	27.50
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5.00р.	82.90	1.7	2.26	13.94

Директор школы

Е.А.Алейкина