

Школа

Отд./корп

День

20 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	200	20,07р.	183.40	3.30	8.60	23.20
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,08р.	125.11	3.78	0.67	26.00
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	53.74	3.48	4.42	0.00
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.10	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,42р.	100.53	3.40	0.43	20.77
	Напиток		Сок "Фруктовый остров", т/пак	1/200	20,81р.	97.10	1.50	0.00	22.80
Завтрак 2	Напиток		Молоко в т/пак	1/200	31.5	103.00	6.79	4.13	9.72
	Кондит.издел.		Пряник банановый	1 шт.	10,50р.	82.90	1.70	2.26	13.94
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,28р.	55.30	0.80	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	13,14р.	141.25	9.40	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	60/30	25,93р.	259.50	11.10	19.50	9.90
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,44р.	201.90	5.10	7.50	28.50
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,40р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток		Сок "Фруктовый остров", т/пак	1/200	20,81р.	97.10	1.50	0.00	22.80

Директор школы

Е.А.Алейкина