

Школа

Отд./корп

День

15 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90	18,01р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл, икра кабачковая	150/5/30	19,41р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,67р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	напиток	376	Чай сладкий	200	2,37р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт	90	22.77	88.8	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2	напиток		Сок натуральный, т/пак	1/200	20.81	97.1	1.5	0	22.8
	конд.издел.		Кекс	1 шт.	21.19	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	1 блюдо	103	Суп вермишелевый на кур.б.	250	9,30р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	23,38р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,93р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	23	1,25р.	52.88	1.29	0.25	11.36
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,37р.	40.00	0.53	0.00	9.47

Директор школы



Е.А.Алейкина