

Школа

Отд./корп

День

14 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	49,79р.	360.00	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	42	3,36р.	98.20	3.32	0.42	20.29
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,08р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (апельсин)	1 шт.	42	135	3.2	0.7	28.92
Обед	закуска		Огурец конс. порционный	60	7,92р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,62р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	21,65р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/8	20,26р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,55р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	7,00р.	111.36	0.16	0.08	27.5

Директор школы



Е.А.Алейкина