

Школа

Отд./корп

День

10 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	200	25,16р.	202.00	6.00	6.80	29.20
	порц.блюдо		Масло сливочное	15	13,15р.	98.58	0.15	10.80	0.20
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	2,06р.	60.79	2.05	0.26	12.56
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.	155.20	3.60	2.67	29.20
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.80	0.80	19.60
Завтрак 2	напиток		Молоко в т/пак	1/200	31.5	103.00	6.79	4.13	9.72
	кондит.издел.		Шоколадный батончик	1 шт.	10.5	82.90	1.70	2.26	13.94
Обед	закуска		Зеленый горошек порц.	40	10,92р.	16.08	1.24	0.08	2.60
	1 блюдо	103	Суп картофель-вермишелевый на кур.б.	250	12,01р.	133.00	4.80	3.20	21.00
	2 блюдо	288	Куры тушеные	90	30,22р.	186.01	19.50	12.00	0.00
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	14,31р.	258.24	4.35	12.00	33.21
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,52р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,02р.	196.38	0.16	0.30	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина