

Школа

Отд./корп

День

09 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	150/20	52,39р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	71.66	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,62р.	77.15	2.61	0.33	15.94
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,37р.	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (банан)	1 шт.	29,30р.	157.51	2.51	0.84	35
	конд.издел.		Сырок творожный	1 шт.	12,70р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	11,69р.	50.40	0.78	3	4.8
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,35р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	18,01р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/5	20,26р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	1,93р.	82.76	2.02	0.40	17.78
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,76р.	97.60	0.16	0.16	23.88

Директор школы



Е.А.Алейкина