

Школа

Отд./корп

День

08 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Помидор свежий	30	6,48р.	12.60	0.36	0.12	2.52
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,96р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,44р.	201.90	5.10	7.50	28.50
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,08р.	125.11	3.78	0.67	26
	Хлеб		Хлеб пшеничный	26	2,07р.	60.79	2.05	0.26	12.56
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2	Напиток		Сок натуральный, т/пак	1/200	20,81р.	97.1	1.5	0	22.8
	Выпечн.издел.		Кекс	1 шт.	21,19р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	5,12р.	60.10	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	12,40р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	24,02р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18,56р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	55	3,14р.	126.45	3.08	0.61	27.17
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,76р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5,00р.	41.45	0.85	1.13	6.97

Директор школы



Е.А.Алейкина