

Школа

Отд./корп

День

02 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с м/сл, с сыром	150/5/20	23,62р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11,63р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,95р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	49	3,92р.	114.56	3.87	0.49	23.67
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	6,50р.	82.90	1.7	2.26	13.94
	фрукт		Фрукт	1 шт.	25,38р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2	напиток		Сок натуральный, т/пак	1/200	18.17	97.1	1.5	0	22.8
	выпечное изд.		Кекс	1 шт.	23.83	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Зеленый горошек порц.	55	15,01р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	14,86р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	278	Биточки с соусом	60/30	25,93р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	143	Рагу овощное	150	11,97р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	41	2,21р.	94.26	2.30	0.45	20.25
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,02р.	196.38	1.16	0.3	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина