

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	150/15	47,91р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	71.66	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25	2,00р.	58.45	1.98	0.25	12.08
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,37р.	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2	конд.изд.		Кондитерское изделие (пряник)	1 шт.	5,10р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	11,69р.	50.40	0.78	3	4.8
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на к/б со сметаной	250/10	14,28р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	18,01р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	15,88р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,28р.	119.55	3.36	0.66	29.64
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,76р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	конд.изд.		Кондитерское изделие (пряник)	1 шт.	5,10р.	82.90	1.7	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина