

Школа

Отд./корп

День

22 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели из говядины	90	33.52р.	156.60	7.80	8.40	12.45
	гарнир	302	Греча отварная, зеленый горошек	150/20	19.78р.	231.86	8.90	4.10	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.10	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2.82р.	81.83	2.77	0.35	16.91
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10.11р.	155.20	3.60	2.67	29.20
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	7.44р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15.30р.	132.40	4.03	7.60	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	33.56р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черн.		Хлеб пшеничный	32	1.74р.	73.57	1.79	0.35	15.81
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6.65р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	кондит.издел.		Кондитерское изделие	1 шт.	10.31р.	82.90	1.70	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина