

Школа

Отд./корп

День

21 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с м/сл, с сыром	150/3/20	21.54р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11.63р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.08р.	41.60	0.53	0.00	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	43	3.47р.	100.53	3.4	0.43	20.77
	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	10.31р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	1 шт.	23.97	88.8	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	73	Зеленый горошек порц.	60	14.16р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	14.06р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	278	Биточки из говядины с соусом	60/30	25.77р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	143	Рагу овощное, с м/сл	150/3	13.86р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	41	2.22р.	94.26	2.30	0.45	20.25
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4.93р.	196.38	1.16	0.3	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина