

Школа

Отд./корп

День

20 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90	17.36р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной ,с соусом	150/20	10.51р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	23	1.83р.	53.77	1.82	0.23	11.11
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	напиток	382	Какао с молоком	200	12.56р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	90	23.97	88.8	0.8	0.8	19.6
Обед									
	1 блюдо	103	Суп вермишелевый на кур.б.	250	8.49р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	23.17р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	15.06р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	44	2.38р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1.93р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23.97р.	88.80	0.8	0.8	19.6

Директор школы



Е.А.Алейкина