

Школа

Отд./корп

День

15 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	200	24,01р.	202.00	6	6.8	29.2
	порц.блюдо	379	Масло сливочное	15	13,15р.	98.58	0.15	10.8	0.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	47	3,76р.	109.89	3.71	0.47	22.70
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,11р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	1 шт.	23.97р.	157.51	2.51	0.84	35
Обед	закуска	306	Зеленый горошек порц.	60	14,16р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Суп картофель-вермишелевый на мк/б	250	13,62р.	133.00	4.8	3.2	21
	2 блюдо	288	Куры тушеные	90	27,67р.	186.01	19.5	12	0
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	13,94р.	258.24	4.35	12	33.21
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,53р.	64.37	1.57	0.31	13.83
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0.00	9.87

Директор школы



Е.А.Алейкина