

Школа

Отд./корп

День

14 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	150/20	48,32р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	71.66	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25	2,03р.	93.52	1.98	0.25	12.08
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1,93р.	40.00	0.53	0	9.47
Завтрак 2	кондит.изд.		Кондитерское изделие (пряник)	1 шт.	5,10р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Огурец свежий порционный	60	6,90р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,30р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	17,36р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	15,14р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	39	2,13р.	89.66	2.18	0.43	19.27
	Напиток		Сок натуральный	1/200	18,17р.	97.10	1.5	0.00	22.80

Директор школы



Е.А.Алейкина