

Школа

Отд./корп

День

13 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец свежий	60	6,90р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,18р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,11р.	201.90	5.1	7.50	28.50
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,56р.	125.11	3.78	0.67	26
	Хлеб		Хлеб пшеничный	41	3,28р.	95.86	3.24	0.41	19.8
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	5,10р.	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	14,62р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	23,00р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	17,69р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	37	2,02р.	85.06	2.07	0.41	18.28
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,65р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5,92р.	82.90	1.7	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина