

Школа

Отд./корп

День

12 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	41.00р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.28р.	93.52	3.16	0.40	19.32
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10.11р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	2 шт.	11.84р.	165.80	3.4	4.52	27.88
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	7.32	25.2	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	14.67р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	38.73р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	26	1.41р.	59.77	1.46	0.29	12.84
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6.95р.	111.36	0.16	0.08	27.5
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5.92р.	82.90	13.7	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина