

Школа

Отд./корп

День

11 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба с маслом	200	21,71р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,56р.	125.11	3.78	0.67	26
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.90	0.00
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,99р.	58.45	1.98	0.25	12.08
Завтрак 2	Напиток		Сок "Фруктовый остров", т/пак	1/200	18,17р.	97.10	1.5	0	22.8
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,26р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	14,95р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	60/30	25,77р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	9,74р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	39	2,11р.	89.66	2.18	0.43	19.27
	Напиток		Сок "Фруктовый остров", т/пак	1/200	18,17р.	97.10	1.5	0.00	22.80

Директор школы



Е.А.Алейкина