

Школа

Отд./корп

День

08 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели из говядины	90	33,69р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	302	Греча отварная, свежий помидор	150/60	20,22р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,21р.	65.46	2.21	0.28	13.52
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,11р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Зеленый горошек	60	14,16р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,84р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами, с м/сл	200/3	36,18р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,53р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,29р.	97.60	0.16	0.16	23.88

Директор школы



Е.А.Алейкина