

Школа

Отд./корп

День

07 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с м/сл, с сыром	150/3/20	21,54р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11,63р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	3.6	2.67	29.20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	10,58р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	23.97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	73	Огурец свежий порционный	60	6,90р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	13,06р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	278	Биточки из говядины с соусом	60/30	25,81р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	143	Рагу овощное	150	10,41р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,31р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26
	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	10,58р.	82.90	1.7	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина