

Школа

Отд./корп

День

06 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	17,36р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной, свежий огурец	150/30	13,51р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,50р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	напиток	382	Какао с молоком	200	12,56р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (мандарин)	90	20,30р.	48.60	1.15	0.25	10.42
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.88	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	10,31р.	170	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	23,12р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	13,31р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	21	1,15р.	48.28	1.18	0.23	10.37
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1,93р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт (мандарин)	1 шт.	20,30р.	48.60	1.15	0.25	10.42

Директор школы



Е.А.Алейкина