

Школа

Отд./корп

День

05 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	47,60р.	360.00	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20р.	93.52	3.16	0.40	19.32
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	11,35р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Помидор порционный	60	5,16р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,13р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	18,96р.	136.58	22.75	5.5	2.81
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/3	16,08р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	44	2,37р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,95р.	111.36	1.5	0.00	22.80
	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	11,35р.	82.90	1.7	2.26	13.94

Директор школы



Е.А.Алейкина

—