

Школа МБОУ СОШ №3 Отд./корп            День 01.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Биточки из говядины с соусом	90	27.43	259.50	11.14	19.49	9.90
		302	Греча отварная , помидор св.порц.	150/30	17.05	231.86	8.90	4.10	39.84
			Масло сливочное	10	8.70	65.72	0.10	7.20	0.13
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	7.85	155.20	2.37	0.30	14.49
			сок т/п	200	13.44	97.10	1.50	0.00	22.60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	0.53	70.14	2.37	0.30	14.49
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	8.60	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинг. на м/к бул	250	13.89	130.90	4.10	5.90	15.58
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	29.34	313.45	14.51	12.09	36.67
			сок т/п	200	13.44	97.10	1.50	0.00	22.60
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	5.14	97.60	0.16	0.16	23.88
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1.82	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2.77	114.95	2.80	0.55	24.70

Директор школы



Е.А.Алейкина