

Школа

Отд./корп

День

29 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,22р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные, помидор свежий	150/30	9,69р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,11р.	155.20	3.6	2.67	29.20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	26	2,12р.	60.79	2.05	0.26	12.56
	Фрукт		Фрукт (Мандарин)	75	15,86р.	40.50	3.01	1.01	42
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	4,88р.	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	8,60р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	23,00р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,06р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,53р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26

директор школы



Е.А.Алейкина