

Школа

Отд./корп

День

27 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	200	21,71р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	52	4,16р.	121.58	4.11	0.52	25.12
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,56р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,07р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	10,16р.	141.25	9.6	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	60/30	25,81р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные, с м/сл	150/3	9,74р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	1,93р.	82.76	1.08	0.5	22.23
	Напиток	342	Компот из яблок	200	7,29р.	97.60	0.16	0.16	23.88

директор школы



Е.А.Алейкина