

Школа

Отд./корп

День

22 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	16,04р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной, свежий огурец	150/30	14,26р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40р.	70.14	2.37	0.30	14.49
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	напиток	382	Какао с молоком	200	13,13р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60	4.83	60.1	0.78	3.1	7.27
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	10,99р.	170.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	22,69р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная	150	13,27р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,84р.	119.55	2.91	0.57	25.69
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,38р.	41.60	0.53	0.00	9.87

директор школы



Е.А.Алейкина