

Школа

Отд./корп

День

21 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	130/20	41,80р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	51	4,05р.	119.24	4.03	0.51	24.63
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,38р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	60	3,90р.	25.2	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на к/б со сметаной	250/10	13,12р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	18,32р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	14,79р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	44	2,41р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.50

директор школы



Е.А.Алейкина