

Школа

Отд./корп

День

20 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная с маслом	200	23,59р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	3.16	0.40	19.32
	Хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,71р.	49.10	1.66	0.21	10.14
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,13р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,88р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	10,59р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом	60/30	25,81р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,11р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,32р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,29р.	97.60	0.16	0.16	23.88

директор школы



Е.А.Алейкина