

Школа

Отд./корп

День

14 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	41.57р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53	4.28р.	123.91	4.19	0.53	25.60
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4.38р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор порционный	30	1.95	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на к/б со сметаной	250/5	11.67р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	38.28р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.17р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4.93р.	196.38	1.16	0.3	47.26

Директор школы



Е.А.Алейкина