

Школа

Отд./корп

День

10 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом	60/30	23,20р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	302	Греча отварная	150	13,27р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38	3,08р.	88.84	3	0.38	18.35
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,68р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	6,96р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на к/б со сметаной	250/10	13,24р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	34,34р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	1,88р.	80.46	1.96	0.39	17.29
	Напиток		Чай сладкий	200	2,58р.	40.00	0.53	0	9.47

директор школы



Е.А.Алейкина